

¿CUÁNDO DEBO IR CON UN REUMATÓLOGO?

Cualquier persona que tenga un problema de salud debe consultar a un médico para que, con base en la ciencia, establezca un diagnóstico y le proponga tratamiento integral ¿Cuándo debe verse a un/a especialista en Reumatología o Reumatología pediátrica?

- Cuando hay **dolor articular persistente** (de 3 o más semanas de duración), o sea, los sitios donde se mueven los huesos; o **dolor en alguna región del cuerpo** (por ejemplo, hombro, rodillas, cuello, cintura, etc.); o **dolor de los músculos** de forma localizada o generalizada, todo ello **sin causa aparente**.
- Cuando hay **inflamación de las articulaciones** (donde se mueven los huesos) **sin alguna causa explicable**, sobre todo si ha durado 3 o más semanas.
- Cuando hay **debilidad de alguna parte del cuerpo** o de todo el cuerpo, que se manifieste en la imposibilidad de realizar actividades habituales.
- Cuando haya lesiones inflamatorias de la piel, del cabello, sequedad de ojos o boca, úlceras o hemorragias que se asocien con dolor de las articulaciones.
- Cuando un médico que no sea reumatólogo lo solicite porque encuentra alguna alteración física, en los exámenes de laboratorio o estudios de imagen.
- Para revisar el estado de sus huesos y prevenir o tratar la **osteoporosis posmenopáusica**, la asociada al consumo de medicamentos o por otras enfermedades reumáticas.

Todas estas situaciones aplican para personas adultas y pacientes pediátricos (menores de 18 años).

Además, para preescolares, niños y adolescentes, deben tenerse en cuenta también para **consultar un/a reumatólogo pediatra**.

- **Dolores persistentes** sin causa aparente.
- **Incapacidad** para realizar las actividades como las llevan a cabo los demás niños.
- **Síntomas que no logran explicar otros especialistas** (dolores de cabeza, alteraciones de conducta, lesiones de la piel, crecimiento de ganglios o de otros órganos, fiebre inexplicable)
- **Conductas que no se presentaban previamente** (sobre todo en niños pequeños) como aislamiento, falta de interés en actividades que realizaba previamente, dejar de realizar acciones finas que hacía antes como escribir o dibujar, entre otras.

En el sitio <https://www.reumatologia.org.mx/> encontrará el directorio de los especialistas actualmente certificados que cuentan con las competencias y permisos legales para atender pacientes con estas enfermedades.